



Espacio de Igualdad Dulce Chacón



No es no. Cuando sea. Como sea. Donde sea.
Campaña "Madrid libre de violencias machistas" del Ayuntamiento para las fiestas populares.

Programación agosto 2018

Diversidad sexual

¡Seguimos en el segundo cuatrimestre del año decididas a visibilizar, hablar, reflexionar, compartir y naturalizar la gran diversidad sexual que forma parte de nuestra realidad! A lo largo de este cuatrimestre estamos ofreciendo diferentes espacios para ello, en AGOSTO continuamos con:

"JORNADAS SOBRE DIVERSIDAD SEXUAL"

La orientación sexual y el género son partes fundamentales de quiénes somos. Cuanto más comprendas sobre sexo biológico, género, identidad de género y orientación sexual, te comprenderás más a ti misma/o y la forma en que te relacionas con otras personas. Cada una/o de nosotras/os tiene un sexo biológico, ya sea femenino, masculino o intersexual. El género es el estado social y legal que nos identifica como hombres o mujeres. Y "orientación sexual" es el término que se utiliza para describir si una persona siente deseo sexual por personas del otro género, del mismo género o por ambos géneros... ¡VEN Y SIGUE FORMÁNDOTE!

Jueves 9 de 9:30 a 13:30 y jueves 16 de agosto de 9:30 a 11:30

Actividad para mujeres

MAPA: "LOGROS Y RETOS DEL MOVIMIENTO LGTBIQ+: AVANCES EN DERECHOS Y LIBERTADES Y ZONAS DE RIESGO"

Desde el mes de junio, hemos tenido la oportunidad de conocer, a través de un mapa expuesto en el Espacio, la situación en materia de derechos de este movimiento y también las zonas de riesgo según los diferentes países. ejemplo. Por otro lado, hemos visualizado y hemos dado a conocer las agresiones al colectivo que se realizan en nuestra ciudad, teniendo como referente a Arcopoli, Asociación LGTB+H de la

Comunidad de Madrid y de las Universidades Complutense y Politécnica. Seguimos este mes.

Todo el mes de agosto de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00

"DESCUBRIENDO EL LUGAR QUE OCUPO: CONOCIENDO LA INTERSECCIONALIDAD A TRAVÉS DEL JUEGO"

La interseccionalidad es una herramienta que nos sirve para conocer las distintas variables que influyen a toda persona en la creación de su identidad y por lo tanto, en la posición que ocupa en la sociedad. Es decir, nos permite comprender desde un lugar más real las diferentes causas de discriminación y privilegio que vive cada persona. En esta actividad, a través del juego y la participación, entenderemos mejor las distintas realidades que existen y cómo ello nos afecta en nuestro cotidiano. Nos permitirá ampliar nuestra mirada, tanto en la comprensión de nosotras mismas, como de nuestro entorno, favoreciendo la empatía y el autoconocimiento.

¡No te quedes con las dudas...vente a jugar y a descubrir(te) con nosotras!

Jueves 16 de agosto de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres

TALLER "¿QUÉ CUENTOS NOS CUENTAN?: LA IGUALDAD TAMBIÉN ES DIVERSA"

Desde la infancia aprendemos mucho a través de los cuentos. Contribuyen a construir nuestra forma de entender el mundo y en muchas ocasiones esta representación de la realidad no tiene en cuenta la gran diversidad humana. Diversidad en nuestra forma de sentir, en nuestra identidad, en nuestra orientación sexual, en nuestras prioridades, etc. Con este taller conoceremos cuentos que sí cuentan otro tipo de realidades donde la diferencia forma parte de la historia.

Lunes 20 de agosto de 9:30 a 11:30

Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Escuela de igualdad para la población

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

PARTIDA DE JUEGO A: “FEMINISMOS REUNIDOS”

Gracias a las compañeras de Sangre Fucsia ya podemos disfrutar del Trivial Feminista. Os invitamos a jugar una partida a este juego de mesa con preguntas y respuestas sobre la historia de las mujeres, teoría y prácticas feministas, diversidad sexual, etc.

Lo importante no es responder sino APRENDER Y DISFRUTAR JUGANDO.

Ven sola o con amigas, crearemos los equipos y... ¡empezaremos la revolución!

Viernes 3 y 10 de agosto de 10:00 a 11:30

Actividad para mujeres y hombres

VIDEOFORUM “TOMATES VERDES FRITOS”

La película nos cuenta la historia de una mujer que vive frustrada por su gordura y por la insensibilidad y simpleza de su marido. Conoce casualmente en un asilo a una anciana que le va contando poco a poco una dramática historia ocurrida en un pequeño pueblo de Alabama. El relato se hace cada vez más fascinante: gira en torno a la gran amistad entre dos mujeres.

Viernes 17 de agosto de 10:00 a 12:30

Actividad para mujeres y hombres

TALLER “SENSIBILIZACION ANTE EL ACOSO ESCOLAR: CUIDADOS PARA PREVENIR EL ACOSO”

El acoso escolar, ¿qué es exactamente?, ¿cuáles son las causas y consecuencias?, ¿qué lo diferencia de otros tipos de violencia?, ¿existen diferencias de género en el acoso escolar? Si estás interesada en resolver éstas y otras preguntas sobre el tema te animamos a participar en este taller de sensibilización. También tendremos la oportunidad de abordar cómo prevenir el acoso escolar y cómo intervenir en casos

Martes 21 de agosto de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

TALLER “LOS JUGUETES NI ROSAS NI AZULES. ¿CAMBIAMOS EL JUEGO?”

Compartir juegos hoy, será compartir trabajos y responsabilidades mañana. Jugar es ensayar el futuro.

Los niños no nacen con un don para jugar al balón y las niñas no nacen con un don para cuidar muñecas. Es importante dar libertad a niñas y niños para elegir como quieren ser y no estar encasillados en roles asignados a un sexo u otro desde su nacimiento. El juego es un medio de conocimiento, aprendizaje y expresión por excelencia, de diversión y disfrute que facilita el desarrollo de sus capacidades, les introduce en el mundo social y conduce a la interiorización de reglas, modelos, valores, etc.

En esta actividad analizaremos los juguetes que hoy en día se ofrecen a niños y niñas, como estos afectan e interfieren en su vida y su desarrollo y crearemos nuestro Decálogo de juguetes no sexistas.

Lunes 20 de agosto de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres y hombres

“CICLO” NOSOTRAS JUGAMOS, NOSOTRAS COLABORAMOS”

Competitividad, ganar, jerarquía, poder... ¿Todos los juegos tienen que tener estos componentes? ¿Son imprescindibles para divertirnos? Hay otros juegos y otras maneras de jugar que nos enseñan otros valores y fomentan otro tipo de interacción grupal, ¡sin dejar de pasarlo en grande!

En esta actividad vamos a conocer juegos que fomenten la colaboración y la cooperación. Ven a jugar con nosotras y disfruta con dinámicas en las que ganar en grupo y saborear juntas la victoria es el objetivo principal. 1,2,3...¡a jugar!

Lunes 27 y martes 28 de agosto de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres

Espacio de “Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS”

Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que la perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y sus causas estructurales.

“CICLO: “NO ME QUIERAS MUCHO, QUIÉREME BIEN”

La forma en cómo establecemos relaciones influye directamente sobre nuestro bienestar, por ello en



esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato, la cultura de la violación y sobre cómo el amor romántico es la base de muchos malestares que no son sanos para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma, y daremos una vuelta a los movimientos feministas y a cómo estos han luchado por conseguir unas relaciones más sanas e igualitarias.

Lunes 6, miércoles 8 y lunes 13 de agosto de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres

Escuela de empoderamiento de mujeres

Espacio "Desarrollo personal"

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

TALLER DE AUTOESTIMA "EL ARTE DE ACEPTARME"

En este taller reflexionaremos sobre el concepto que tenemos de nosotras mismas y cómo nos valoramos. Abordaremos el impacto que tienen los medios de comunicación y el sistema de consumo en la autoestima, especialmente de las mujeres. El objetivo es aprender juntas cómo cuidar y mejorar nuestra autoestima

Miércoles 22 de agosto de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres

ACTIVIDAD: "TALLER "EMPODER-ARTE: EL TEATRO Y NOSOTRAS"

Llevemos o no el arte en las venas, ha llegado el momento de sacarle el máximo partido para nuestro día a día y disfrutar con ello.

El teatro es una herramienta genial para poder mostrar las situaciones que vivimos día a día y servir de espejo en el que otras personas se puedan ver reflejadas. En esta ocasión, con el teatro como vía, reflexionaremos y debatiremos acerca de nuestros procesos de empoderamiento individuales y grupales como mujeres.

Jueves 30 de agosto de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres

Espacio de "Desarrollo profesional"

Conjunto de actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando a su autonomía en diferentes ámbitos como el económico. Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

TALLER FORMATIVO "MONITORAS DE PATIO Y COMEDOR" con la especialidad "PROMOTORAS DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES"

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 100 horas teórico-prácticas

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 50 horas

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

Del 10 de julio al 30 de agosto de lunes a jueves de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres

TALLER: "CUESTIONES JURÍDICAS EN EL ÁMBITO LABORAL"

Con este taller podremos conocer la vigente normativa laboral y solventar y/o resolver dudas legales conforme a ella. Tomar conciencia de los problemas que se suscitan en el sector empresarial con especial referencia a la problemática de las mujeres (brecha salarial, techo de cristal...).

Miércoles 1 de Agosto de 12:00 a 13:30

Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



ADELANTO DE ACTIVIDADES PARA SEPTIEMBRE

TALLER FORMATIVO “MONITORAS DE PATIO Y COMEDOR” con la especialidad “PROMOTORAS DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES”

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 100 horas teórico-prácticas

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 50 horas

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

Del 10 de septiembre al 31 de octubre de lunes a
jueves de 15:00 a 18:00

Actividad para mujeres

**SE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN EL 7
DE AGOSTO A LAS 9:00: inscripción
presencial o telefónica (no a través de
correo electrónico)**

TALLER FORMATIVO “ATENCIÓN AL CLIENTE EN COMERCIOS Y SERVICIOS”

Acción formativa dirigida a mujeres jóvenes en desempleo y situación de vulnerabilidad. Con esta formación trataremos de aumentar la empleabilidad de estas mujeres en el sector de comercio y/o servicios, obteniendo las competencias necesarias para trabajar en ellos.

Realizada en colaboración con el proyecto
Incorpora de La Caixa

Del 12 de septiembre al 6 de noviembre de lunes
a viernes de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres menores de 30 años

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

Servicios de apoyo individualizado

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

“Servicio de atención psicológica”

“Servicio de atención jurídica”

“Servicio de desarrollo profesional”

“Servicio de prevención de violencia de género”

Más información sobre el Espacio

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de
Género y Diversidad: www.madrid.es/igualdad