



Programación de diciembre 2018 Espacio de Igualdad Dulce Chacón

10 de diciembre Día Internacional de los Derechos Humanos
18 de diciembre Día Internacional de las Personas Migrantes

CONSTRUYENDO LA PAZ DESDE EL FEMINISMO

Desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad apostamos por trabajar en este periodo la temática "Construyendo la paz desde el feminismo". Entendemos la paz no solo como la ausencia de guerra sino como el deseo de vivir una vida libre de violencias y una vida en la que se asegure el cumplimiento de los derechos humanos.

Charla informativa "La mutilación genital femenina: motivo de asilo y refugio por violencia de género"

Con motivo del Día Internacional de los Derechos Humanos y del Día Internacional de las personas Migrantes, en colaboración con la Unión de Asociaciones Familiares (UNAF) organizamos una charla informativa y de sensibilización, dirigida a profesionales, población en procesos de asilo o reunificación familiar y población general sobre el tema: "La mutilación genital femenina: motivo de asilo y refugio por violencia de género"

Juan Valterra. Subdirector Adjunto de la **Oficina de Asilo y Refugio**

Patricia Fernández. Abogada de la **Fundación La Merced Migraciones**

Lucía Muñoz Blanco. Abogada del área de acogida e intervención de la **ONG Rescate**

Martes 11 de diciembre de 10:00 a 13:00

Actividad para profesionales, población en proceso de asilo o reunificación familiar y población en general.

Biblioteca pública María Moliner, calle Villalonso, 16

Actividad "Reporteras de guerra"

La fotógrafa española Maysun cuenta: "Cuando le dije que me iba a Siria me dijo que no fuese porque era peligroso. Yo le contesté: ¿Qué pasa, que las balas eligen el género?".

Conoceremos a mujeres reporteras de guerra que hicieron frente al machismo en este ámbito, contándonos los efectos de la guerra en la población, denunciando las barbaries que vieron, mostraron el lado humano de las guerras fotografiando momentos cotidianos y el sufrimiento de las personas inocentes.

Miércoles 5 de diciembre de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres y hombres

Taller "Nosotras jugamos, nosotras colaboramos. Juegos por la paz."

El juego tiene un papel muy importante en nuestro desarrollo y aprendizaje, y no solo en la infancia. De manera colaborativa y en buena compañía, compartiremos distintos tipos de juegos, aprenderemos a participar, a coordinar un juego, Cambiemos la competitividad, la jerarquía y la victoria individual por el aprendizaje cooperativo y el refuerzo de la idea de grupo.

Ven a jugar con nosotras y disfruta con dinámicas en las que saborear juntas la victoria es el objetivo principal. 1,2,3... ¡a jugar!

Lunes 10 de diciembre de 9:30 a 13:30 y martes 11 de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres

ESCUELA DE IGUALDAD PARA LA POBLACIÓN

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

Otras opciones de ser: acercando las nuevas masculinidades a la población adolescente

Sesión en la que trabajaremos con un grupo de adolescentes, de entre 15 y 17 años, de Fundación Tomillo sobre las nuevas masculinidades. Ofreceremos un espacio en el que plantearnos qué significa ser un chico adolescente, con qué aspectos nos identificamos y con cuáles no. Nuestro objetivo es pensar juntos otras alternativas más saludables para nosotros mismos y como relacionarnos de manera diferente con nuestro entorno.

Jueves 13 de diciembre de 17:00 a 18:30
Población adolescente de Fundación Tomillo

Escuela de madres y padres “Educando en igualdad y en felicidad”

En octubre arrancamos con una escuela de madres y padres en el Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. En estas sesiones abordaremos temas que nos preocupan cuando hablamos de “educar”. Generaremos espacios de debate en los que poder adquirir herramientas y recursos para ofrecer a nuestros hijos e hijas una educación más completa, sana e igualitaria.

Los temas que trataremos serán los siguientes: Cómo educar en igualdad. Prevenir la violencia de género. Gestión emocional e inteligencia emocional para padres y madres. Cómo educar a nuestros peques en una sexualidad sana. Pautas de la comunicación no violenta. Estrategias para establecer límites y normas de forma positiva. Fomento de vínculos sanos y apego seguro.

Actividad mensual de octubre 2018 a junio 2019.
3 de octubre, 5 de noviembre y 3 de diciembre de 2018 de 16:00 a 17:30

Actividad para mujeres y hombres

Actividad “Sensibilización ante el acoso escolar: cuidados para prevenir el acoso”

El acoso escolar, ¿qué es exactamente?, ¿cuáles son las causas y consecuencias?, ¿qué lo diferencia de otros tipos de violencia?, ¿existen diferencias de género en el acoso escolar? Si estás interesada en resolver éstas y otras preguntas sobre el tema te animamos a participar en este taller de sensibilización. También tendremos la oportunidad de abordar cómo prevenir el acoso escolar y cómo intervenir en casos.

Lunes 3 de diciembre de 9:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres

Taller “Diversidad, género e interseccionalidad”

¿Qué es la interseccionalidad? A todas las personas nos atraviesan diferentes realidades que condicionan nuestra vida. El género es una de ellas. Pero las mujeres somos diversas y, categorías como la diversidad funcional, nuestro nivel cultural y socioeconómico, nuestra etnia o raza, nuestra orientación sexual y nuestra identidad de género, etc., influyen en la manera en la que se nos percibe y en la manera en la que vivimos. ¿La realidad de una mujer blanca heterosexual será la misma que la realidad de una mujer negra homosexual? En esta actividad queremos reivindicar la diversidad como algo que nunca resta, sino que enriquece a la sociedad.

Martes 11 de diciembre de 9:30 a 11:30 y jueves 13 de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres y hombres

Video fórum “Criadas y señoras”

Mississippi, años 60 del siglo XX. Skeeter es una joven sureña que regresa de la universidad decidida a convertirse en escritora. Su llegada altera la vida de la ciudad e incluso la de sus amigos, porque se ha propuesto entrevistar a las mujeres negras que se han pasado la vida al servicio de las grandes familias, sufriendo todas las formas de discriminación racial.

Martes 11 de diciembre de 11:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres

Actividad “Doble discriminación: mujer y diversidad funcional”

En colaboración con la Fundación Ademo, entidad que lleva trabajando desde 1974 por la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, conoceremos qué es la diversidad funcional, cómo es la vida de las mujeres que la sufren, con qué situaciones se encuentran en su día a día por el hecho de ser mujeres y de tener alguna diversidad funcional, ¿qué podemos hacer para eliminar esta doble discriminación?

Miércoles 12 de diciembre de 11:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres

Actividad “Derechos derivados de la maternidad y la paternidad”

Esta actividad quiere dar a conocer los principales derechos laborales que permiten a trabajadoras y trabajadores conciliar la vida laboral, personal y familiar, haciendo que sean compatibles las responsabilidades laborales y personales.

Reflexionaremos acerca de la corresponsabilidad y las políticas de conciliación, sobre la discriminación laboral que sufren las mujeres por razón de la maternidad y sobre la implicación de los hombres en el cuidado y las responsabilidades familiares.

Miércoles 12 de diciembre de 11 a 12:30
Actividad para madres y padres del grupo “Crianza respetuosa” del CAF 3

Actividad “Compartiendo experiencias sobre grupos de mujeres en Villaverde”

Momento de encuentro entre un grupo de mujeres que participa en la Asociación Vecinal “La incolora” y el Espacio de Igualdad. Compartiremos diferentes experiencias formando parte de grupos de mujeres con el objetivo de poder tejer nuevas redes y alianzas con mujeres del distrito. Se ofrecerán distintas alternativas al grupo para el futuro y se tendrán en cuenta propuestas según sus necesidades y deseos.

Jueves 20 de diciembre de 10:00 a 12:00
Actividad para mujeres

Actividad “Botiquín de supervivencia feminista ante los comentarios del *cuñao* en Navidad”

Las personas feministas somos conscientes de que nos encontramos en lucha constante durante todo el año, pero hay épocas especialmente intensas para nosotras como pueden ser los encuentros navideños, las fechas en torno al 8 de marzo, con casos muy sonados de violencia machista en los medios de comunicación... son momentos en los que se reproducen los mismos debates donde los reaccionarios machistas no dudan en hacer su aportación del tipo: “Ni machismo ni feminismo, igualdad” o... “La igualdad está bien, pero tú eres demasiado radical”, “¿cómo iba vestida?” y así podríamos seguir en un sinfín de argumentos machistas nivel básico.

Para poder sobrevivir a estas situaciones desagradables, y siempre sin sentido, crearemos este Botiquín de supervivencia repleto de utensilios bien argumentados que nos ayudaran a superar estos debates, y lo que es más importante, ¡a no agotar todas nuestras energías! Las necesitamos para seguir adelante.

Martes 18 de diciembre de 12:30 a 14:30
Actividad organizada para las entidades participantes de la Planta-forma en género de Villaverde y otras entidades interesadas

Espacio de “Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS”: Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que lo perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y causas estructurales.

Grupo terapéutico “Ahora nosotras”

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad.

Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforcemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS.

Todos los martes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Actividad “Mitos entorno a la violencia de género en la pareja”

Si alguna vez has pensado: “Si la maltrata será porque algo habrá hecho, si no se va de su lado es porque no quiere, si tiene hijos/as lo mejor es que se quede ahí, la agredió porque había bebido, esto no pasa en las buenas familias...”, te invitamos a reflexionar, analizar y cuestionar, con nosotras y otras vecinas y vecinos del barrio, estas creencias o mitos que ayudan a perpetuar la violencia.

Lunes 19, martes 20 de noviembre y 18 de diciembre de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES

Espacio “Desarrollo personal”

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

Musicoterapia: Exprés-arte

La música está presente en toda cultura y civilización, lo que nos hace pensar que cumple alguna función de vital importancia para el ser humano.

Seguro que todas hemos experimentado el poder que una determinada canción puede tener en nosotras; cambios de humor, sentir cómo el organismo se activa o se relaja...

Este taller pretende ser un espacio de libre expresión, en el que poder comunicarnos emocionalmente sin la necesidad de usar el lenguaje verbal. Mediante la libre improvisación (tocaremos instrumentos, aunque no tengamos conocimientos musicales), desarrollaremos dinámicas y juegos que ayudarán a mejorar nuestra autoestima, autoconocimiento e inteligencia emocional.

Porque la música llega allá donde las palabras se quedan cortas...

Viernes alternos de 16:30 a 17:30 23 de noviembre, **21 de diciembre. Continúa en 2019**

Actividad para mujeres

Alfabetización para mujeres gitanas

Saber leer y escribir nos permite entender e interpretar el mundo que nos rodea, en definitiva, nos ayuda a manejarnos con autonomía e independencia. En muchas ocasiones, realizar actividades de la vida cotidiana puede resultar difícil sin tener adquiridas estas habilidades lectoescritoras. Por ello, vamos a comenzar a trabajar la alfabetización con un grupo de mujeres gitanas del distrito. ¡No dudéis en llamarnos si os interesa informaros! ¡Empezamos en el mes de septiembre con muchas ganas!

Todos los viernes de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Español inclusivo para mujeres migrantes

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre. La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA

Todos los jueves de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Grupo de encuentro entre mujeres migrantes “Mujeres valientes”

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

Todos los martes de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Espacio de cuidados: Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y la economía. ¡CUIDEMONOS!

Actividad “Yoga”

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

Todos los viernes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Actividad “Cuidar sin descuidarse”

Desde Fundación Mujeres nos proponen esta actividad dirigida a mujeres, a todas las mujeres, como población sobre la que recae fundamentalmente el trabajo de cuidados. Se pretende concienciar sobre el valor social de los cuidados, sus consecuencias sobre la salud y sobre la necesidad de una corresponsabilidad familiar y social para la mejora del bienestar y la mejora de la calidad de vida de todas las personas.

Se realizarán dos sesiones independientes:

Martes 11 de diciembre de 9:30 a 11:00

Martes 18 de diciembre de 12:00 a 13:30

Actividad para mujeres

Visita a “Los placeres de Lola”

Proponemos esta visita para apoyar el proceso de empoderamiento de las mujeres en el ámbito de la sexualidad. Las profesionales de “Los placeres de Lola” nos realizarán una visita guiada en la que nos explicarán cómo y por qué nació esta tienda erótica dedicada única y exclusivamente para el placer y la sexualidad femenina.

Viernes 14 de diciembre de 11:00 a 12:00

Actividad para mujeres

Actividad “Auto concepto, autoestima y proyectos feministas de año nuevo”

Os invitamos a pensar en el concepto que tenemos de nosotras mismas para mejorar nuestra autoestima. Y con una perspectiva feminista, pensar en nuevos proyectos para el año nuevo, con más confianza en nosotras mismas, más seguridad y reforzando nuestras cualidades y capacidades.

Miércoles 19 de diciembre de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres

Espacio de Desarrollo profesional: Actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando su autonomía en diferentes ámbitos como el económico Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

Taller formativo: “Monitoras de patio y comedor” con la especialidad “Promotoras de igualdad en entornos escolares”

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 100 horas teórico-prácticas

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 50 horas

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.



**APERTURA PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
VIERNES 21 DE DICIEMBRE 2018**

**Próxima edición inicio 16 de enero de 2019.
Pendiente de confirmar horario**

Actividad “Cuestiones jurídicas en el ámbito laboral”

Sesión para conocer la vigente normativa laboral y solventar y/o resolver dudas legales conforme a ella. Tomar conciencia de los problemas que se suscitan en el sector empresarial con especial referencia a la problemática de las mujeres, como por ejemplo la brecha salarial, los techos de cristal, etc.

**Miércoles 5 de diciembre de 9:30 a 11:30
Actividad para mujeres**

Espacio para la eliminación de la “Brecha digital”: Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las nuevas tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y socio/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios, carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las nuevas tecnologías han aparecido en una sociedad ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

Herstory. Creación de exposición “Mujeres activistas”

Son muchas las mujeres que han luchado y a día de hoy siguen luchando por una cultura de paz, una cultura en la que los derechos de las mujeres sean reconocidos y garantizados. La realidad es que no conocemos a muchas de estas mujeres y queremos visibilizarlas. Investigaremos sobre alguna de ellas y utilizaremos nuestra sala de informática y el Power Point para preparar y presentar nuestra propia exposición sobre ello. ¿Te animas a participar?

Miércoles 12 y 19 de diciembre de 15:30 a 17:30

Actividad: Informática básica: doble clic en la brecha digital

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

Del 21 de noviembre al 19 de diciembre, lunes, miércoles y viernes de 15:30 a 17:30

Actividad para mujeres

SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

- “Servicio de atención psicológica”
- “Servicio de atención jurídica”
- “Servicio de desarrollo profesional”
- “Servicio de prevención de violencia de género”

ESPACIOS COMUNITARIOS

Participación en la Red de prevención de la mutilación genital femenina en Madrid

Espacio comunitario en el que se plantean los siguientes objetivos: conocer y compartir el mapa de recursos, instituciones, entidades y acciones existentes en relación a la prevención de la mutilación genital femenina, así como el contenido de las mismas, poner en común la información y conocimiento existente entre los miembros que componen la red e implementar acciones coordinadas, intersectoriales e integrales para afrontar y prevenir la MGF.

17 de diciembre a las 9:30 en la sede de Médicos del Mundo

Proyecto comunitario: Planta-forma en género de Villaverde

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne de mensualmente rotando por cada entidad participante.

18 de diciembre de 12:30 a 14:30 en E.I. Dulce Chacón, realizando la actividad: “Botiquín de supervivencia feminista”

Proyecto comunitario: Vive tu barrio

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo

comunitario para mejorar el bien estar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Este grupo se reúne dos veces al mes:

2º martes de cada mes a las 12:00 en la Junta Municipal de Villaverde (profesionales de entidades participantes)

3º miércoles de mes a las 17:00 en la AA.VV. Los hogares (profesionales y vecinas y vecinos de la zona)

Para obtener más información o participar en el proyecto:

Facebook: Vive tu barrio

Correo: vivebarrio@gmail.com

Comisión de género de Vive tu barrio

Desde “Vive tu barrio” se crea esta comisión permanente para trabajar con el vecindario de Plata y Castañar y Las Torres la prevención y sensibilización ante la violencia machista de una manera comunitaria.

Martes 5 de diciembre de 12:00 a 14:00

Asociación Vecinal Los Hogares

Actividad “Postal convidaña”

Organizado desde el proyecto “Vive tu barrio” os invitamos a participar en el taller de postales navideñas con la técnica del collage. Con ellas felicitaremos a nuestro vecindario. Solo necesitas traer revistas, si las tienes, y ganas de compartir.

¡Te esperamos!

26 de noviembre a las 17:30

Asociación vecinal Los Hogares

Actividad “Preuvas 2018”

Organizado desde el proyecto “Vive tu barrio” os invitamos a participar en esta actividad que ya empieza a ser tradición en nuestro barrio. Queremos que te unas a nosotr@s para despedir el 2018 en comunidad, con vecinas y vecinos de la zona. Tomaremos las uvas tod@s junto@s y disfrutaremos de diferentes actividades artísticas como música, radio, y de actividades infantiles para niños y niñas.

28 de diciembre de 11:00 a 13:00

Zona comercial “Los arcos” calle Potes s/n

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de
Género y Diversidad: www.madrid.es/igualdad