



Programación de enero 2019

Espacio de Igualdad Dulce Chacón

Memoria feminista “Huellas borradas”

CUATRIMESTRE DEDICADO A LA MEMORIA FEMINISTA, A LAS HUELLAS BORRADAS DE LA HISTORIA.

La historia oficial, la que nos enseñan desde el colegio hasta la universidad y la que nos cuentan en otros ámbitos, está a medias; ¡faltan la mitad de las protagonistas de esa historia! **Las mujeres.**

Muchas mujeres fueron claves en las grandes **decisiones de la historia** y fueron invisibilizadas, muchas mujeres fueron claves en los avances de los **derechos humanos** y fueron invisibilizadas.

¿A qué se deben estas ausencias en la historia?

Cierto es que la presencia de mujeres en espacios públicos es inferior a la de hombres, ya que las **mujeres fundamentalmente han estado relegadas al cuidado del hogar.** Esto ha hecho más difícil que pudiesen destacar en política, economía, arte... lo hizo más difícil pero ahí estuvieron algunas. Por otro lado, el hecho de que **la mayoría de historiadores fueran varones** contribuyó a invisibilizar las aportaciones de las mujeres a la historia.

Nuestra intención durante este primer cuatrimestre del 2019 es contar la historia que nunca nos contaron, siempre de la mano de brillantes mujeres a las que convirtieron sus caminos en huellas borradas.

Actividad “La sexualidad de las mujeres; invisible y borrada a lo largo de la historia”

Las desigualdades de género están presentes en nuestro día a día, también en nuestras relaciones afectivas y sexuales. La manera en la que vivimos y experimentamos nuestras sexualidades como mujeres está influenciada por diferentes factores sociales, entre ellos, el género. La sexología se ha enfrentado a muchas dificultades a lo largo de su historia para poder estudiar e investigar sobre la sexualidad de las mujeres. En esta actividad ofrecemos un espacio en el que poder conocer los avances que desde el feminismo se han impulsado en torno a ello.

16 y 17 de enero de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres

Actividad “Historia laboral de las mujeres en el siglo XX”

El siglo XX ha sido un siglo de transformaciones impresionantes en la humanidad, pero también muy importante por la lucha y la incorporación de la mujer al mundo del trabajo fuera del hogar. Haremos un recorrido, de la mano de las mujeres determinantes y conectoras del ámbito laboral y económico, lleno de encrucijadas, avances y retrocesos, en lucha contra la oposición masculina y en lucha con su propia ambivalencia, tantos siglos de educación femenina configuraron una identidad en las mujeres que frenaba su crecimiento.

Viernes 25 de enero de 16:00 a 17:30

Actividad para mujeres

Actividad “Feminismos marroquí: historia y mujeres referentes”

En este espacio conoceremos cómo a mediados del siglo IX ya contaban con la institución de enseñanza superior más antigua del mundo fundada por Fátima al-Fihri junto con su hermana Mariam, y que hoy se conoce con el nombre de Universidad de Qarawiyyin. Además, tendremos la oportunidad de conocer referentes en el movimiento feminista marroquí como Fátima Mernissi, Leila Slimani o Ibtissam Betty Lachgar y las causas por las que han ido y siguen luchando desde el movimiento.

Jueves 31 de enero de 10:00 a 12:00

Actividad para mujeres de A.D. Los Molinos

Espacio de mujeres Grupo Nazaret

Grupo de mujeres de La Incolora

“La Re-evolución Feminista”

Fase 1. ¿Qué es el feminismo? Descubriremos qué es, cómo es y porqué es el feminismo a través de sus inicios y de las mujeres importantes que formaron parte principal en la creación de este movimiento social.

Fase 2. Propuestas feministas ante las desigualdades El feminismo da respuestas a las desigualdades que sufrimos las mujeres en diferentes ámbitos de nuestra vida, personal, familiar o social, ámbito laboral o en el ámbito público. Conoceremos estas propuestas de la mano de mujeres que lideraron estas luchas y fueron relevantes para consecución de derechos.

Del 28 de enero hasta el 18 de marzo de 15:00 a 18:00. Actividad para mujeres y hombres

Fase 1. ¿Qué es el feminismo?

Sesión 1 El cuaderno de quejas de las mujeres del Dulce. Conoceremos qué son los cuadernos de quejas y qué pedían y reivindicaban las mujeres del Siglo XVIII a través de ellos, e indagaremos y reflexionaremos sobre qué pedimos y reivindicamos las mujeres del Siglo XXI, haciendo una comparativa.

28 de enero de 15:00 a 18:00

Sesión 2 Declaración de los derechos de las mujeres del Dulce. Conoceremos a dos mujeres importantes en la historia del feminismo como son Olimpia de Gouges con su "Declaración de los Derechos de la Mujer y la Ciudadana" y Mary Wollstonecraft con su "Vindicación de los derechos de la mujer", crearemos nuestra propia Declaración de derechos para las mujeres del Espacio de igualdad Dulce Chacón.

4 de enero de 15:00 a 18:00

Sesión 3 Gracias a ellas yo puedo...con especial homenaje a Clara Campoamor. Visibilizaremos la vida y obra de Mujeres Pioneras y/o referentes en la Comunidad de Madrid, con especial referencia a la figura de Clara Campoamor.

11 de febrero de 15:00 a 18:00

Sesión 4 El feminismo, desde la clandestinidad, en España. De la mano de Concepción Arenal y Emilia Pardo Bazán comprenderemos cómo se desarrolló el movimiento feminista en España.

18 de febrero de 15:00 a 18:00

Fase 2. Propuestas feministas ante las desigualdades

Sesión 1 Las desigualdades ante la economía. Lunes 25 de febrero de 15:00 a 18:00

Sesión 2 Las desigualdades ante la salud y la sexualidad. Lunes 4 de marzo de 15:00 a 18:00

Sesión 3 Las desigualdades ante el amor. Lunes 11 de marzo de 15:00 a 18:00

Sesión 4 La violencia de género; terrorismo machista. Lunes 18 de marzo de 15:00 a 18:00

Herstory: Creación de exposición "Mujeres borradas de la historia"

Conoceremos a las protagonistas de la historia que nunca nos contaron, mujeres que fueron claves en momentos históricos y se les invisibilizó. Investigaremos sobre algunas de ellas y utilizaremos nuestra sala de informática y el Power Point para preparar y presentar nuestra propia exposición sobre ello. ¿Te animas a participar?

30 de enero, 6 y 13 de febrero de 9:30 a 11:30
Actividad para mujeres

ESCUELA DE IGUALDAD PARA LA POBLACIÓN

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es "derechos iguales para hombres y mujeres" y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas. La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es "derechos iguales para hombres y mujeres" y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

Escuela de madres y padres "Educando en igualdad y en felicidad"

En octubre arrancamos con una escuela de madres y padres en el Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. En estas sesiones abordaremos temas que nos preocupan cuando hablamos de "educar".

Generaremos espacios de debate en los que poder adquirir herramientas y recursos para ofrecer a nuestros hijos e hijas una educación más completa, sana e igualitaria.

Los temas que trataremos serán los siguientes: Cómo educar en igualdad. Prevenir la violencia de género. Gestión emocional e inteligencia emocional para padres y madres. Cómo educar a nuestros peques en una sexualidad sana. Pautas de la comunicación no violenta. Estrategias para establecer

límites y normas de forma positiva. Fomento de vínculos sanos y apego seguro.

Actividad mensual de octubre 2018 a junio 2019. 11 de enero de 16:00 a 17:30

Actividad para mujeres y hombres del AMPA del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde, abierto a otras personas no pertenecientes al AMPA.

Taller “Escuela de la diversidad”

¿Qué es la interseccionalidad? A todas las personas nos atraviesan diferentes realidades que condicionan nuestra vida. El género es una de ellas. Pero las mujeres somos diversas y, categorías como la diversidad funcional, nuestro nivel cultural y socioeconómico, nuestra etnia o raza, nuestra orientación sexual y nuestra identidad de género, etc., influyen en la manera en la que se nos percibe y en la manera en la que vivimos. ¿La realidad de una mujer blanca heterosexual será la misma que la realidad de una mujer negra homosexual? En esta actividad queremos reivindicar la diversidad como algo que nunca resta, sino que enriquece a la sociedad.

Todos los jueves del 31 de enero al 14 de marzo de 15:00 a 18:00

Actividad para mujeres y hombres

Visita “Mujeres del CAD de Villaverde”

Nos visitarán un grupo de mujeres que acuden al Centro de atención a drogodependientes de Villaverde para conocer el recurso, y así puedan hacer uso de él. Crearemos un clima de acogida y cuidado para ellas y utilizaremos el debate para reflexionar sobre la situación de las mujeres actualmente.

Viernes 18 de enero de 10:00 a 12:00

Actividad para mujeres

Actividad “El mito de la igualdad real”

En un entorno de reflexión individual y colectiva, en esta sesión se visibiliza la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy hacia las mujeres, se trabajan los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres, conocemos las reacciones de los hombres del patriarcado ante los avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres. Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

21 y 23 de enero de 15:00 a 18:00

Actividad para mujeres y hombres

Espacio de “Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS”: Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que lo perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y causas estructurales.

Grupo terapéutico “Ahora nosotras”

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad. Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforcemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS

Todos los martes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Taller “Buenos tratos en los barrios; Deconstruyendo los modelos de masculinidad y feminidad”

Taller con el alumnado de Secundaria del Colegio Addis.

Es evidente que existe la necesidad de un cambio en la forma de relacionarse en la edad adolescente; para prevenir las conductas basadas en la violencia por parte de los varones hombres es necesario modificar el modelo masculino y el femenino, ya que, el modelo tradicional lo justifica y lo sustenta.

El objetivo de nuestra intervención es concienciar de la importancia de mantener relaciones basadas en los buenos tratos. Para ello reflexionaremos sobre estereotipos y expectativas de género, cómo estos limitan las posibilidades de hombres y mujeres e identificaremos las violencias machistas. Conoceremos otras formas de ser hombre y ofreceremos alternativas para construir relaciones basadas en los buenos tratos.

Enero y febrero de 2019

Alumnado de 2ª y 3ª de secundaria del Colegio Addis.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES

Espacio “Desarrollo personal”

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

Taller de musicoterapia “El poder de la música en nuestras vidas”

La música está presente en toda cultura y civilización, lo que nos hace pensar que cumple alguna función de vital importancia para el ser humano.

Seguro que todas hemos experimentado el poder que una determinada canción puede tener en nosotras; cambios de humor, sentir cómo el organismo se activa o se relaja...

Este taller pretende ser un espacio de libre expresión, en el que poder comunicarnos emocionalmente sin la necesidad de usar el lenguaje verbal. Mediante la libre improvisación (tocaremos instrumentos, aunque no tengamos conocimientos musicales), desarrollaremos dinámicas y juegos que ayudarán a mejorar nuestra autoestima, autoconocimiento e inteligencia emocional.

Porque la música llega allá donde las palabras se quedan cortas...

De enero a marzo viernes alternos de 16:30 a 17:30

18 de enero, 1 y 15 de febrero, 1, 15 y 29 de marzo.

Actividad para mujeres

Actividad: ¿Has pensado alguna vez en divorciarte?

En esta actividad, de la mano de dos profesionales del ámbito de la psicología y del derecho, resolveremos tus dudas en aspectos jurídicos, psicológicos y emocionales, profundizaremos en cuestiones que habitualmente plantean miedos o incertidumbres ante la posibilidad de separarse.

Viernes 25 de enero de 10:00 a 12:00

Actividad para mujeres

1,2,3... Respira

Paseos semanales por zonas verdes de Villaverde con una salida mensual a la sierra de Madrid; bosques, ríos y montes... guiado por la psicóloga del Espacio

Llevamos una vida tan ajetreada que respiramos por inercia, sin tomar conciencia de lo hacemos. Respiramos humo, contaminación y ruido, lo que en ocasiones dificulta pensar adecuadamente y sentir cómo nuestros pulmones se llenan de oxígeno.

Por ello, desde este espacio vemos esencial aportar un tiempo de reflexión en contacto con nosotras mismas, que ayude a equilibrar cuerpo y mente: **un paseo semanal** dedicado a nosotras, lejos de problemas y preocupaciones, guiados desde el área psicológica.

Todos los miércoles de 10:00 a 11:30

Actividad para mujeres

Bosque terapéutico; paseos por la sierra de Madrid, por sus bosques, ríos, montes...

Además, una vez al mes, iremos un poquito más allá, pasearemos por el campo, por el bosque, por el monte y los ríos, respirando el aire puro de la sierra y sintiendo la armonía de la naturaleza.

Último miércoles de mes: 30 de enero de 8:30 a 15:00

Actividad para mujeres

Actividad “El alquiler de una vivienda”

Sabemos que la información es poder. El objetivo de esta actividad es dar a conocer los aspectos fundamentales de los contratos de alquiler de viviendas en la ciudad, de acuerdo con la legislación vigente. Vamos a saber que debemos tener en cuenta a la hora de redactar o firmar un contrato de alquiler, ya sea como inquilina o propietaria. Si ya estás viviendo de alquiler o tienes una vivienda alquilada también es el momento de resolver tus dudas.

Miércoles 30 de enero de 10:00 a 12:00

Actividad para mujeres

Alfabetización para mujeres gitanas

Saber leer y escribir nos permite entender e interpretar el mundo que nos rodea, en definitiva, nos ayuda a manejarnos con autonomía e independencia. En muchas ocasiones, realizar actividades de la vida cotidiana puede resultar

difícil sin tener adquiridas estas habilidades lectoescritoras. Por ello, vamos a comenzar a trabajar la alfabetización con un grupo de mujeres gitanas del distrito. ¡No dudéis en llamarnos si os interesa informarnos! ¡Empezamos en el mes de septiembre con muchas ganas!

Todos los viernes de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Español inclusivo para mujeres migrantes

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombra. La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA

Todos los jueves de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Grupo de encuentro entre mujeres migrantes africanas “Mujeres valientes”

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

Todos los martes de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Espacio de cuidados: Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y la economía. ¡CUIDEMONOS!

Actividad “Yoga”

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

Todos los viernes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Actividad “Cuidado y autocuidado para mujeres mayores”

Para todas las mujeres mayores que participan en el Centro de Mayores de San Luciano que hayan dedicado su tiempo y esfuerzo al cuidado de los demás; Ha llegado el momento de parar y empezar a cuidarnos a nosotras mismas.

Daremos valor y visualizaremos a los cuidados, sus consecuencias sobre la salud de las mujeres y sobre la necesidad de una corresponsabilidad familiar y social para la mejora del bienestar y la mejora de la calidad de vida de todas las personas.

Lunes 28 de enero de 11:30 a 13:00

Actividad para mujeres mayores del Centro de Mayores de San Luciano

Espacio de Desarrollo profesional: Actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando su autonomía en diferentes ámbitos como el económico Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

Taller formativo: “Monitoras de patio y comedor” con la especialidad “Promotoras de igualdad en entornos escolares”

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 110 horas teórico-prácticas

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en

la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 40 horas

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

Del 16 de enero al 19 de marzo, de lunes a viernes de 15:00 a 18:00

Actividad para mujeres

Espacio para la eliminación de la “Brecha digital”:

Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las nuevas tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y socio/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios, carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las nuevas tecnologías han aparecido en una sociedad ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

Taller de Informática básica “Doble clic en la brecha digital”

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

Del 16 de enero al 22 de febrero, miércoles, jueves y viernes de 9:30 a 11:30

Actividad para mujeres

SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

- Servicio de atención psicológica
- Servicio de atención jurídica
- Servicio de desarrollo profesional
- Servicio de prevención de violencia de género

ESPACIOS COMUNITARIOS

Espacios en los que participamos activamente y de manera continuada con diferentes entidades del distrito y de la capital con objetivos comunes encaminados a la mejora de la calidad de vida de las comunidades a las que nos dirigimos, la población de la ciudad de Madrid, y siempre desde la perspectiva de género.

Red de prevención de la mutilación genital femenina en Madrid

Espacio comunitario en el que se plantean los siguientes objetivos: conocer y compartir el mapa de recursos, instituciones, entidades y acciones existentes en relación a la prevención de la mutilación genital femenina, así como el contenido de las mismas, poner en común la información y conocimiento existente entre los miembros que componen la red e implementar acciones coordinadas, intersectoriales e integrales para afrontar y prevenir la MGF.

14 de enero a las 9:30 en la sede de Médicos del Mundo

Proyecto comunitario “Planta-forma en género de Villaverde”

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne de mensualmente rotando por cada entidad participante.

14 de enero 12:30 a 14:30 en Asociación Proyecto San Fermín

Proyecto comunitario “Vive tu barrio”

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bien estar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Este grupo se reúne dos veces al mes:

2º martes de cada mes a las 12:00 en la Junta Municipal de Villaverde (profesionales de entidades participantes)

3º miércoles de mes a las 17:00 en la AA.VV. Los hogares (profesionales y vecinas y vecinos de la zona)

Para obtener más información o participar en el proyecto:

Facebook: Vive tu barrio

Correo: vivebarrio@gmail.com

Comisión de género de Vive tu barrio

Desde “Vive tu barrio” se crea esta comisión permanente para trabajar con el vecindario de Plata y Castañar y Las Torres la prevención y sensibilización ante la violencia machista de una manera *comunitaria*.

Viernes 18 de enero de 10:00 a 12:00 en Espacio de Igualdad Dulce Chacón

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: www.madrid.es/igualdad