



## Programación de febrero 2019

Espacio de Igualdad Dulce Chacón

6 de febrero Día Internacional contra la Mutilación Genital  
Femenina

### CUATRIMESTRE DEDICADO A LA MEMORIA FEMINISTA, A LAS HUELLAS BORRADAS DE LA HISTORIA.

La historia oficial, la que nos enseñan desde el colegio hasta la universidad y la que nos cuentan en otros ámbitos, está a medias; ¡faltan la mitad de las protagonistas de esa historia! **Las mujeres.**

Muchas mujeres fueron claves en las grandes **decisiones de la historia** y fueron invisibilizadas, muchas mujeres fueron claves en los avances de los **derechos humanos** y fueron invisibilizadas.

**¿A qué se deben estas ausencias en la historia?** Ciertamente es que la presencia de mujeres en espacios públicos es inferior a la de hombres, ya que las **mujeres fundamentalmente han estado relegadas al cuidado del hogar.** Esto ha hecho más difícil que pudiesen destacar en política, economía, arte... lo hizo más difícil pero ahí estuvieron. Por otro lado, el hecho de que **la mayoría de historiadores fueran varones** contribuyó a invisibilizar las aportaciones de las mujeres a la historia.

Nuestra intención durante este primer cuatrimestre del 2019 es contar la historia que nunca nos contaron, siempre de la mano de brillantes mujeres a las que convirtieron sus caminos en huellas borradas.

#### Actividad "Feminismos marroquí: historia y mujeres referentes"

La actividad será guiada por Omnia Nur, mujer nacida en Marruecos y criada en España, miembro activa del movimiento 20F y de la Asociación Marroquí de Derechos Humanos. Nos acercará a la actualidad feminista marroquí que surgió de las primaveras árabes y en el que varias generaciones de mujeres se encontraron en una lucha común.

**21 de febrero de 10:00 a 12:00**

**Actividad para mujeres de A.D. Los Molinos  
Espacio de mujeres Grupo Nazaret  
Grupo de mujeres de La Incolora**

#### "Mujeres y Compañía, La Librería"

Visitaremos esta asociación cultural, creada en 2012, con la voluntad de difundir la escritura de las mujeres en el mundo y en la historia y hacer visibles sus aportaciones a la civilización. A pesar de los siglos de violencia y de dominación masculina, en esta librería atesoran un fondo de textos donde, libro a libro, van reapareciendo siglos de resistencia y de creación femenina y feminista al mismo tiempo que se ilumina el presente. Además de dar a conocer las obras del feminismo, rescatan el legado literario de las mujeres y divulgan una cultura no sexista y de paz.

Ánimate a participar, ¡disfrutaremos de una visita guiada por una de las profesionales de la librería en la que podremos hacer un viaje alrededor de mujeres invisibles y borradas a lo largo de la historia!

**19 de febrero de 17:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres y hombres**

#### "La Re-evolución Feminista"

**Fase 1. ¿Qué es el feminismo?** Descubriremos qué es, cómo es y por qué es el feminismo a través de sus inicios y de las mujeres importantes que formaron parte principal en la creación de este movimiento social.

**Fase 2. Propuestas feministas ante las desigualdades** El feminismo da respuestas a las desigualdades que sufrimos las mujeres en diferentes ámbitos de nuestra vida, personal, familiar o social, ámbito laboral o en el ámbito público. Conoceremos estas propuestas de la mano de mujeres que lideraron estas luchas y fueron relevantes para consecución de derechos.

**Del 28 de enero hasta el 18 de marzo de 15:00 a 18:00. Actividad para mujeres y hombres**

## Fase 1. ¿Qué es el feminismo?

**Sesión 1 El cuaderno de quejas de las mujeres del Dulce. 28 de enero de 15:00 a 18:00**

**Sesión 2 Declaración de los derechos de las mujeres del Dulce.** Conoceremos a dos mujeres importantes en la historia del feminismo como son Olimpia de Gouges con su “Declaración de los Derechos de la Mujer y la Ciudadana” y Mary Wollstonecraft con su “Vindicación de los derechos de la mujer”, crearemos nuestra propia Declaración de derechos para las mujeres del Espacio de igualdad Dulce Chacón.

**4 de febrero de 15:00 a 18:00**

**Sesión 3 Gracias a ellas yo puedo...con especial homenaje a Clara Campoamor.** Visibilizaremos la vida y obra de Mujeres Pioneras y/o referentes en la Comunidad de Madrid, con especial referencia a la figura de Clara Campoamor.

**11 de febrero de 15:00 a 18:00**

**Sesión 4 El feminismo, desde la clandestinidad, en España.** De la mano de Concepción Arenal y Emilia Pardo Bazán comprenderemos cómo se desarrolló el movimiento feminista en España.

**18 de febrero de 15:00 a 18:00**

## Fase 2. Propuestas feministas ante las desigualdades

**Sesión 1 Las desigualdades ante la economía.** Lunes 25 de febrero de 15:00 a 18:00

**Sesión 2 Las desigualdades ante la salud y la sexualidad.** Lunes 4 de marzo de 15:00 a 18:00

**Sesión 3 Las desigualdades ante el amor.** Lunes 11 de marzo de 15:00 a 18:00

**Sesión 4 La violencia de género; terrorismo machista.** Lunes 18 de marzo de 15:00 a 18:00

## Herstory, creación de exposición “Mujeres borradas de la historia”

Conoceremos a las protagonistas de la historia que nunca nos contaron, mujeres que fueron claves en momentos históricos y se les invisibilizó. Investigaremos sobre algunas de ellas y utilizaremos nuestra sala de informática y el Power Point para preparar y presentar nuestra propia exposición sobre ello. ¿Te animas a participar?

**30 de enero, 6 y 13 de febrero de 9:30 a 11:30**

**Actividad para mujeres**

## ESCUELA DE IGUALDAD PARA LA POBLACIÓN

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas. La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

### Actividad “Incluyendo la perspectiva de género en el trabajo diario de AFANDICE”

Las compañeras de Afandice trabajan en Villaverde para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias. Esta sesión surge con el objetivo de sensibilizar y concienciar al equipo de profesionales en la perspectiva de género para poder tenerla en cuenta en su trabajo diario con las personas participantes en sus recursos. Para ello nos preguntaremos qué mensajes estamos transmitiendo inconscientemente en según qué momentos, analizando roles y estereotipos de género y favoreciendo la toma de conciencia.

**4 de febrero de 16:30 a 18:00**

**Actividad para profesionales de AFANDICE**

### **Actividad “Derechos derivados de la maternidad y la paternidad”**

---

Esta actividad quiere dar a conocer los principales derechos laborales que permiten a trabajadoras y trabajadores conciliar la vida laboral, personal y familiar, haciendo que sean compatibles las responsabilidades laborales y personales.

Reflexionaremos acerca de la corresponsabilidad y las políticas de conciliación, sobre la discriminación laboral que sufren las mujeres por razón de la maternidad y sobre la implicación de los hombres en el cuidado y las responsabilidades familiares.

**13 de febrero de 18:00 a 19:00**

**Centro de salud Los Ángeles, Calle Totanes nº 1**

**Actividad para madres y padres Grupo preparación al parto**

### **Escuela de madres y padres “Educando en igualdad y en felicidad”**

---

En octubre arrancamos con una escuela de madres y padres en el Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. En estas sesiones abordaremos temas que nos preocupan cuando hablamos de "educar".

Generaremos espacios de debate en los que poder adquirir herramientas y recursos para ofrecer a nuestros hijos e hijas una educación más completa, sana e igualitaria.

Los temas que trataremos serán los siguientes:

Cómo educar en igualdad. Prevenir la violencia de género. Gestión emocional e inteligencia emocional para padres y madres. Cómo educar a nuestros

peques en una sexualidad sana. Pautas de la comunicación no violenta. Estrategias para establecer límites y normas de forma positiva. Fomento de vínculos sanos y apego seguro.

**11 de febrero de 16:00 a 17:30 Actividad mensual de octubre 2018 a junio 2019.**

**Actividad para mujeres y hombres del AMPA del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde, abierto a otras personas no pertenecientes al AMPA.**

### **“Escuela de la diversidad”**

---

¿Qué es la interseccionalidad? A todas las personas nos atraviesan diferentes realidades que condicionan nuestra vida. El género es una de ellas. Pero las mujeres somos diversas y, categorías como la diversidad funcional, nuestro nivel cultural y socioeconómico, nuestra etnia o raza, nuestra orientación sexual y nuestra identidad de género, etc., influyen en la manera en la que se nos percibe y en la manera en la que vivimos. ¿La realidad de una mujer blanca heterosexual será la misma que la realidad de una mujer negra homosexual? En esta actividad queremos reivindicar la diversidad como algo que nunca resta, sino que enriquece a la sociedad.

**Todos los jueves del 31 de enero al 28 de febrero de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres y hombres**

### **Actividad 2ª edición “El mito de la igualdad real”**

---

En un entorno de reflexión individual y colectiva, en esta sesión se visibiliza la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy hacia las mujeres, se trabajan los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres, conocemos las reacciones de los hombres del patriarcado ante los avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres. Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

**21 de febrero de 12:00 a 14:00**

**Actividad para mujeres jóvenes del Punto Formativo**

### **Sesión formativa “Diversidad afectivo-sexual e identidades de género”**

---

Encuentro en el que ahondaremos en los estereotipos de género que nos marca la sociedad desde que nacemos, para tomar conciencia de todo el proceso de socialización que se lleva a cabo y que fomenta unas relaciones desiguales entre hombres y mujeres. Además, indagaremos en conceptos como orientación sexual, identidad de género, transexualidad y expresión de género, y conoceremos la importancia de respetar todo tipo de identidades en la creación de un mundo más justo e igualitario.

**20 de febrero de 16:00 a 18:00 y 21 de febrero de 16:00 a 18:00 para menores del PAC**

**27 de febrero de 10:30 a 14:00 para profesionales del ámbito socio-sanitario y educativo.**

**Espacio de “Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS”:** Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que lo perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y causas estructurales.

#### **Actividad “El acoso callejero con Levanta la voz”**

Con la colaboración de las compañeras de “Levanta la voz Madrid”, pertenecientes a la Plataforma anti acoso callejero Hollabacki, conoceremos qué es el acoso callejero y cómo actuar en estas situaciones. El objetivo es desmitificar tipos de acoso callejero como el piropo; Es importante que las mujeres nos empoderemos para hacer uso del espacio público sin miedos, poder sentirnos seguras, incluso poder llegar a plantar cara al acosador siempre que prime nuestra seguridad. Todo lo ello se reflexionará a la vez que conocemos su página web [www.levantalavozmadrid.ihollaback.org](http://www.levantalavozmadrid.ihollaback.org) y como participar en ella para sentirnos menos solas ante el acoso.

**15 de febrero de 9:30 a 11:30**

**Actividad para mujeres**

#### **Charla-taller “Menores que conviven con la violencia, los grandes olvidados” y Presentación del libro “Los ojos de Joel”**

Esta charla taller se enfocará en los niños y niñas que sufren las consecuencias de la violencia en sus hogares. A menudo han sido considerados meros espectadores de la misma, sin que la sociedad tuviera en cuenta los efectos físicos, psicológicos y emocionales que conlleva convivir con la violencia.

Así mismo se presentará el libro “Los ojos de Joel”, una novela para todos los públicos, que pretende visibilizar dicha situación contada desde la mirada de un niño. Una novela basada en hechos reales; Joel debe separarse de su madre a los 7 años para ir a vivir con su abuela a su desconocido país de origen, el niño utiliza su desbordante fantasía llena de ogros, brujas y hadas, para interpretar su nuevo y violento entorno.

Su historia está basada en las vivencias que distintos niños y niñas han transmitido durante más de 10 años a la psicóloga especialista en trauma infantil y violencia familiar Miriam Lucas. La disfrutará quien busque entretenerse y quien quiera ejercitar su ojo clínico para identificar mecanismos mentales que explican por qué muchos niños y niñas son capaces de soportar lo insoportable.

**21 de febrero de 10:00 a 12:00**

**Actividad para población en general; mujeres y hombres del distrito y profesionales socio-sanitarios y educativos.**

#### **Actividad “Violencia, ¿qué es?”**

Vivimos en una sociedad en la que la violencia en sus diferentes formas está siempre presente. La violencia se va interiorizando desde la más temprana infancia, mediante contenidos televisivos, videojuegos, y formas insanas de relación que asumimos como normales, aunque distan mucho de la normalidad.

Por ello, en este taller se pretende visibilizar todo tipo de violencia, desde la mirada amenazante o intimidatoria, hasta el grito explosivo en un ataque de furia de cara a prevenir situaciones complejas o entender experiencias vividas.

**21 de febrero de 15:00 a 16:30**

**Actividad para mujeres y hombres**

#### **1º edición Taller “Chicas que aman mucho, quizá demasiado”**

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.

**25 de febrero, 4, 11, 18 y 25 de marzo y 4 de abril de 12:00 a 14:00. Actividad para mujeres jóvenes**

#### **Mesas informativas sobre “Mutilación genital femenina”**

El **6 de febrero** se celebra el **Día Internacional contra la Mutilación Genital Femenina**. La Red de prevención de la MGF de Madrid, de la formamos

parte, llevaremos a cabo diferentes acciones a lo largo del mes, unas mesas informativas en los centros sanitarios del distrito y una jornada de experiencias sobre la MGF.

Despliegue de mesas informativas por los centros de salud del distrito, San Andrés, San Cristóbal y Potes, y el Hospital 12 de octubre.

Mujeres africanas participantes de Dulce Chacón liderarán la mesa del centro de salud de Potes. Cualquier información que necesitéis sobre este tema, allí estarán para ofrecéroslo.

**C.S. San Andrés 11 de febrero de 10:00 a 14:00**

**C.S. Potes 12 de febrero de 10:00 a 14:00**

**C.S. San Cristóbal 12 de febrero de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00**

**Hospital 12 de octubre 14 de febrero de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00**

### **Jornada “Mutilación genital femenina; La salud desde la perspectiva de las mujeres africanas”**

La Red de prevención de la mutilación genital femenina ofrecemos esta jornada en la cual el protagonismo será de las mujeres y, junto a profesionales socio-sanitarios, podrán compartir y hablar de la salud desde la perspectiva de las mujeres africanas. Además, contaremos con la Exposición “Mi lucha, nuestra Lucha”

**15 de febrero de 10:00 a 13:00**

**Biblioteca María Moliner calle Villalonso, 16**

**Actividad para profesionales del ámbito socio sanitario y población en general.**

### **Grupo terapéutico “Ahora nosotras”**

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad. Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforcemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS

**Todos los martes de 9:30 a 11:00**

**Actividad para mujeres**

### **Taller “Buenos tratos en los barrios; Deconstruyendo los modelos de masculinidad y feminidad”**

Taller con el alumnado de Secundaria del Colegio Addis.

Es evidente que existe la necesidad de un cambio en la forma de relacionarse en la edad adolescente; para prevenir las conductas basadas en la violencia por parte de los varones hombres es necesario modificar el modelo masculino y el femenino, ya que, el modelo tradicional lo justifica y lo sustenta.

El objetivo de nuestra intervención es concienciar de la importancia de mantener relaciones basadas en los buenos tratos. Para ello reflexionaremos sobre estereotipos y expectativas de género, cómo estos limitan las posibilidades de hombres y mujeres e identificaremos las violencias machistas. Conoceremos otras formas de ser hombre y ofreceremos alternativas para construir relaciones basadas en los buenos tratos.

**Enero y febrero de 2019**

**Alumnado de 2ª y 3ª de secundaria del Colegio Addis.**

## **ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES**

### **Espacio “Desarrollo personal”**

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

### **Taller de musicoterapia “El poder de la música en nuestras vidas”**

La música está presente en toda cultura y civilización, lo que nos hace pensar que cumple alguna función de vital importancia para el ser humano.

Seguro que todas hemos experimentado el poder que una determinada canción puede tener en nosotras; cambios de humor, sentir cómo el organismo se activa o se relaja...

Este taller pretende ser un espacio de libre expresión, en el que poder comunicarnos emocionalmente sin la necesidad de usar el lenguaje verbal. Mediante la libre improvisación (tocaremos instrumentos, aunque no tengamos conocimientos musicales), desarrollaremos dinámicas y juegos que ayudarán a mejorar nuestra

autoestima, autoconocimiento e inteligencia emocional. **Porque la música llega allá donde las palabras se quedan cortas...**

**1 y 15 de febrero de 16:30 a 18:00**

De enero a marzo viernes alternos de 16:30 a 17:30  
18 de enero, 1 y 15 de febrero, 1, 15 y 29 de marzo.

**Actividad para mujeres**

### **Grupo de autocuidado de mujeres**

---

Este grupo está conformado por mujeres con discapacidad intelectual de la Asociación AFANDICE y será guiado por diferentes profesionales del Espacio con el objetivo de trabajar distintas temáticas que tienen que ver con el desarrollo personal, la promoción de la salud, la educación sexual y la prevención de las violencias. Dedicaremos una mañana a la semana para conocernos más a nosotras mismas y para aprender a poner límites, gestionar ciertas situaciones que puedan generarnos malestar y a relacionarnos de otra manera más saludable con nuestra sexualidad.

**Los lunes de 12:00 a 13:00. Inicio el 25 de febrero.**

### **Alfabetización para mujeres gitanas**

---

Saber leer y escribir nos permite entender e interpretar el mundo que nos rodea, en definitiva, nos ayuda a manejarnos con autonomía e independencia. En muchas ocasiones, realizar actividades de la vida cotidiana puede resultar difícil sin tener adquiridas estas habilidades lectoescritoras. Por ello, vamos a comenzar a trabajar la alfabetización con un grupo de mujeres gitanas del distrito. ¡No dudéis en llamarnos si os interesa informarnos! ¡Empezamos en el mes de septiembre con muchas ganas!

**Todos los viernes de 11:30 a 13:00**

**Actividad para mujeres**

### **Taller de español inclusivo para mujeres migrantes "Mujeres valientes"**

---

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro

proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

**Todos los martes de 11:00 a 12:30**

**Actividad para mujeres**

**Espacio de cuidados:** Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y la economía. ¡CUIDEMONOS!

### **1,2,3... Respira**

**Paseos semanales por zonas verdes de Villaverde con una salida mensual a la sierra de Madrid; bosques, ríos y montes... guiado por la psicóloga del Espacio**

---

Llevamos una vida tan ajetreada que respiramos por inercia, sin tomar conciencia de lo hacemos. Respiramos humo, contaminación y ruido, lo que en ocasiones dificulta pensar adecuadamente y sentir cómo nuestros pulmones se llenan de oxígeno.

Por ello, desde este espacio vemos esencial aportar un tiempo de reflexión en contacto con nosotras mismas, que ayude a equilibrar cuerpo y mente: **un paseo semanal** dedicado a nosotras, lejos de problemas y preocupaciones, guiados desde el área psicológica.

**Todos los miércoles de 9:30 a 10:30**

**Actividad para mujeres**

### **Bosque terapéutico; paseos por la sierra de Madrid, por sus bosques, ríos, montes...**

---

Además, una vez al mes, iremos un poquito más allá, pasearemos por el campo, por el bosque, por el monte y los ríos, respirando el aire puro de la sierra y sintiendo la armonía de la naturaleza.

**20 de febrero de 8:30 a 15:00**

**Actividad para mujeres**

### **Actividad “El estrés, ¿cómo gestionarlo?”**

---

El estrés tiene muy mala fama y en ocasiones puede llegar a producirnos mucho malestar. En este taller aprenderemos exactamente qué es, cómo funciona y cómo podemos aprender a gestionarlo para cuidarnos. Practicaremos técnicas de relajación que podremos aplicar en cualquier momento y en cualquier lugar y compartiremos recursos para favorecer nuestro bienestar.

**Jueves 21 de febrero de 16:30 a 18:00**

**Actividad para mujeres**

### **Actividad “Yoga”**

---

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

**Todos los viernes de 9:30 a 11:00**

**Actividad para mujeres**

**Espacio de Desarrollo profesional:** Actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando su autonomía en diferentes ámbitos como el económico Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

### **Taller de orientación laboral “Buscando empleo desde el conocimiento de mis competencias”**

---

El autoconocimiento resulta fundamental para poder establecer cuál es nuestro objetivo profesional. Por ello, en esta actividad trabajaremos por un lado cómo conocernos mejor a nosotras mismas para después poder profundizar en qué competencias son necesarias para el trabajo que deseamos. También aprenderemos pautas y estrategias para afrontar de una forma más eficaz la realización de entrevistas, así como la elaboración de nuestro CV.

**1, 15 y 22 de febrero, 1 y 15 de marzo de 15:00 a 18:00**

### **Taller de orientación laboral “Cuestiones jurídicas sobre el ámbito laboral”**

---

Sesión para conocer la vigente normativa laboral y solventar y/o resolver dudas legales conforme a ella. Tomar conciencia de los problemas que se suscitan en el sector empresarial con especial referencia a la problemática de las mujeres, como por ejemplo la brecha salarial, los techos de cristal, etc.

**20 de febrero de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres**

### **Taller formativo “Auxiliar de restauración moderna”**

---

Formación para especializarte dentro del amplio mundo de la restauración, desarrollando y ampliando competencias en atención al cliente, auxiliar de restauración, auxiliar de sala o ayudante de camarera. Una formación de 250 horas incluyendo prácticas no laborales.

**De lunes a viernes de 9:30 a 14:00 del 20 de febrero al 20 de mayo**

**Actividad para mujeres de 18 a 30 años**

**Espacio para la eliminación de la “Brecha digital”:** Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las nuevas tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y socio/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios, carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las nuevas tecnologías han aparecido en una sociedad ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

### **Taller de Informática básica “Doble clic en la brecha digital”**

---

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

**Del 16 de enero al 22 de febrero, miércoles, jueves y viernes de 9:30 a 11:30**

**Actividad para mujeres**

## ESPACIOS COMUNITARIOS

Espacios en los que participamos activamente y de manera continuada con diferentes entidades del distrito y de la capital con objetivos comunes encaminados a la mejora de la calidad de vida de las comunidades a las que nos dirigimos, la población de la ciudad de Madrid, y siempre desde la perspectiva de género.

### **Sesión informativa y de presentación del proyecto inicial de creación del “Grupo de hombres profesionales por la igualdad de Villaverde”**

Desde el Espacio, y en colaboración con el Servicio de convivencia intercultural en los barrios, queremos dar el impulso a la creación y la puesta en marcha de un grupo de hombres profesionales del distrito, que tengan como objetivo que la población masculina tome conciencia en cuestiones de género e igualdad de oportunidades.

Para ello ofreceremos una sesión informativa donde expondremos la estrategia para crear este grupo y conformar el grupo motor que, a medio plazo, de vida a este grupo.

También aprovecharemos ese día para reflexionar sobre **¿qué podemos hacer los hombres el 8 de marzo?**, **¿cómo podemos participar este día?** Se acerca el Día Internacional de la Mujer y, como el pasado año, se ha convocado Huelga General y numerosas acciones encaminadas a visibilizar la desigualdad de género y la violencia machista en la sociedad. TE ESPERAMOS

**8 de febrero de 11:00 a 12:00**

**Actividad para hombres profesionales del distrito**

### **Red de prevención de la mutilación genital femenina en Madrid**

Espacio comunitario en el que se plantean los siguientes objetivos: conocer y compartir el mapa de recursos, instituciones, entidades y acciones existentes en relación a la prevención de la mutilación genital femenina, así como el contenido de las mismas, poner en común la información y conocimiento existente entre los miembros que componen la red e implementar acciones coordinadas, intersectoriales e integrales para afrontar y prevenir la MGF.

**25 de febrero a las 9:30 en la sede de Médicos del Mundo**

### **Proyecto comunitario “Planta-forma en género de Villaverde”**

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne de mensualmente rotando por cada entidad participante.

**19 de febrero 12:30 a 14:30 en Asociación Proyecto San Fermín**

### **Proyecto comunitario “Vive tu barrio”**

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bien estar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

**Este grupo se reúne dos veces al mes:**

**2º martes de cada mes a las 12:00 en la Junta Municipal de Villaverde (profesionales de entidades participantes)**

**3º miércoles de mes a las 17:00 en la AA.VV. Los hogares (profesionales y vecinas y vecinos de la zona)**

**Para obtener más información o participar en el proyecto:**

**Facebook: Vive tu barrio**

**Correo: [vivebarrio@gmail.com](mailto:vivebarrio@gmail.com)**

### **Comisión de género de Vive tu barrio**

Desde “Vive tu barrio” se crea esta comisión permanente para trabajar con el vecindario de Plata y Castañar y Las Torres la prevención y sensibilización ante la violencia machista de una manera *comunitaria*.

**Viernes 8 de febrero de 10:00 a 12:00 en Espacio de Igualdad Dulce Chacón**



## SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

- Servicio de atención psicológica
- Servicio de atención jurídica
- Servicio de desarrollo profesional
- Servicio de prevención de violencia de género

## MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: [www.madrid.es/igualdad](http://www.madrid.es/igualdad)